

Рудавæ

ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 3 СЕНТЯБРЬ
РУХÆНЫ МÆЙ
САБАТ

3 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА
СУББОТА

№ 97
(12178)

ДАТА

НЕМАЯ СКОРБЬ И ГОРЕЧЬ СОЖАЛЕНИЯ

В Северной Осетии проходит "Вахта Памяти" по жертвам теракта в школе № 1 г. Беслана

Неровный, опаленный кирпич, седые, впитавшие скорбь всего мира стены, и мерцание сотен свечей... С той страшной трагедии прошло 18 лет. Первое сентября. Во дворе бесланской школы №1 с самого утра собираются тысячи людей.

Жители и гости республики несут цветы, свечи, воду и игрушки. На лице каждого – немая скорбь и горечь сожаления, а эхо трагедии, не замолкающее вот уже почти 20 лет, звучит параллельно с траурной музыкой.

Трехдневная "Вахта Памяти" началась ровно в 9 часов 15 минут, после того, как в здании школы прозвенел звонок.



держки людей, пострадавших в теракте, рассказали о ходе следствия, а также о сохранении памяти жертв трагедии.

"Сейчас идет строительство международного музейного культурно-патриотического центра. Его главная идея заключается в сохранении памяти о жертвах не только бесланского теракта, но и всех других, произошедших как в нашей стране, так и за рубежом, – рассказала сопредседатель комитета "Матери Беслана" **Анета Гадиева**. – Я думаю, если все будет сделано так, как запланировано, центр станет первым в мировой практике музеем подобного рода. Это место консолидации и назидания будущим поколениям, которое включит в себя историю каждого, кто там был".

"Вахта Памяти" продлится три дня. Каждый вечер во дворе школы будут зажигать свечи в



Именно в это время в сентябре 2004 года во дворе учебного заведения раздались первые выстрелы, и жизнь маленького Беслана разделилась на "до" и "после".

Людская процессия двинулась к мемориальному комплексу, созданному на месте бывшей разрушенной школы. Почтить память жертв и возложить траурные венки к мемориальному комплексу приехали члены правительства, депутаты парламента, делегации органов государственной власти, муниципальных образований столи-

цы и районов республики, представители общественных и религиозных организаций, бывшие заложники и их родственники.

Одним из первых возложил цветы к поклонному кресту Глава РСО–А **Сергей Меняйло**. Бывшие руководители республики **Вячеслав Битаров** и **Таймураз Мамсуров**, дети которого были в числе заложников, также приняли участие в траурном мероприятии.

Под звуки заубойной литии люди поминали тех, чья жизнь трагически оборвалась 18 лет

назад, когда Северная Осетия потеряла весомую часть своего светлого будущего. Кто-то не мог сдержать горьких слез, кто-то безмолвно молился за упокой душ ушедших, а кто-то дрожал от боли – когда с фотографий на тебя смотрят доверчивые, наивные лица детей, ставших жертвой страшного зла, поверить в реальность произошедшего очень сложно...

"Я хотела приехать сюда еще давно, но все время что-то останавливало. В один момент поняла, что откладывать больше нельзя – если не попаду в

Беслан и на этот раз, то других возможностей уже не будет, – поделилась **Татьяна Кудряшкина**, жительница города Электросталь Московской области. – Меня всегда восхищало мужество людей, прошедших этот ад. В моих глазах они – герои".

Памятное мероприятие продолжилось ставшей уже традиционной ежегодной пресс-конференцией, проводимой общественной организацией "Матери Беслана". В местном Доме культуры обсудили меры социальной и юридической под-

держка о жертвах теракта. 3 сентября, в День солидарности в борьбе с терроризмом, в 13:05 в Северной Осетии будет объявлена минута молчания в память о погибших в школе № 1 г. Беслана. В этот же день от храма во дворе школы до мемориального комплекса "Город ангелов" совершат крестный ход. Под звук метронома будут перечислены имена и фамилии погибших, после чего в небо выпустят 334 белых воздушных шара.

Аделина КАМБЕГОВА.
"СО".

РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА

ГЛАВА ВЕДОМСТВА ПРОИНСПЕКТИРОВАЛ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Министр внутренних дел генерал-лейтенант полиции Андрей СЕРГЕЕВ в ходе рабочей поездки посетил Отдел МВД России по Ардонскому району.

Основные цели визита — оценка эффективности деятельности районного отдела полиции, анализ складывающейся оперативной обстановки на территории его обслуживания и ознакомление с условиями несения службы личным составом. Андрей Федорович провел рабочую встречу с начальником Отдела МВД России по Ардонскому району полковником полиции Георгием Басиевым, в ходе которой руководитель отдела полиции доложил о расстановке наружных нарядов, состоянии криминальной обстановки на вверенной ему территории и промежуточных результатах оперативно-профилактического мероприятия по направлениям деятельности.

На совещании также были рассмотрены проблемные вопросы и намечены перспективы в дальнейшей работе. В ходе



визита министр дал ряд поручений, направленных на повышение эффективности оперативно-служебной деятельности. Глава полицейского ведомства проинспектировал территориальный орган внутренних дел, пообщался с начальниками служб, определил первоочередные задачи оперативно-служебной деятельности. В завершение своей поездки Андрей

Сергеев лично проверил качество проведения сотрудниками полиции на территории обслуживания ежемесячного оперативно-профилактического мероприятия "Район".

Дзерасса КЕСАЕВА,
инспектор по связям со
СМИ ОМВД России по
Ардонскому району.

ВЕСТИ ИЗ СКАТК

ПЕДАГОГИ ОБСУДИЛИ ПЛАНЫ НА НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

В актовом зале Северо-Кавказского аграрно-технологического колледжа состоялся первый в новом учебном году педагогический совет.

Первый вопрос повестки дня был посвящен утверждению состава педагогического совета и избранию его председателя и секретаря на 2022-2023 учебный год. Речь также пошла о результатах выполнения контрольных цифр приема.

О ключевых стратегиях развития образовательного учреждения рассказал директор СКАТК Алан Моуравов. В начале своего выступления директор выразил коллективу благодарность за труд и готовность сообща решать все задачи, поставленные перед педагогическим советом, пожелал успехов в новом учебном году.



Заместитель директора по качеству образования Лидия Агузарова выступила с докладом об утверждении годового плана работы колледжа. Лидия Михайловна попросила коллег продолжать уделять пристальное внимание вопросам охраны труда, анти-

террористической, электро- и пожарной безопасности.

Кроме этого, педагоги говорили о реализации национальных проектов, обсудили вопросы профориентации школьников и совершенствовании качества профессионального образования.

ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ

В Северо-Кавказском аграрно-технологическом колледже подходит к концу срок подачи заявлений и оригиналов документов от выпускников 9 и 11 классов. Сейчас в образовательном учреждении идет дополнительный этап приемной кампании.

Набор на большинство специальностей был закрыт уже 15 августа. Это: "Ремонт и обслуживание легковых автомобилей", "Повар, кондитер", "Информационные системы и программирование", "Мастер по ремонту и обслуживанию инженерных систем ЖКХ" (на базе 9 кл.) и "Сварщик".

Вакантными остаются несколько мест в группах мастеров по обработке цифровой информации (на базе 11 кл.), трактористов-машинистов с/х производства, мастеров по ремонту и обслуживанию систем ЖКХ (на базе 11 кл.), а также по специальности "Профессиональное обучение" (заочное обучение).

— Выпускники, которым в сентябре предстоит сдача ЕГЭ, также могут подать документы в СКАТК, чтобы закрепить за собой места, в случае



сдачи экзаменов им останется лишь донести аттестат, — отметила секретарь приемной комиссии СКАТК Алина Хозиева.

Пресс-служба СКАТК.
На снимке: Таймураз Дзалаев, выбравший специальность "Тракторист-машинист с/х производства".

ПРИЕМ

ВАЖНО КАЖДОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Министр образования и науки республики Элла АЛИБЕКОВА провела выездной прием граждан в Ардонском районе. Встреча с желающими задать вопросы руководителю ведомства состоялась при участии главы района Владислава МАРЗАЕВА, главы районной администрации Владислава БАСИЕВА, начальника районного управления образования Андрея ШВЕЦОВА.

Компетентные ответы на заданные вопросы из первых уст услышали жители не только города, но и сельских поселений Нарт, Мичурино, Красногор.

В ходе приема были затронуты вопросы социальных выплат педагогам, капитального ремонта школ, целевого обучения и нововведений по образовательным программам профессионального и высшего образования.

Каждое обращение граждан — важно. Подобные приемы позволяют на местах узнать о том, какие именно вопросы, касающиеся системы образования, волнуют жителей района, помогают разрешать их конструктивно, совместно с муниципальной властью.

Ирина ДЗУГКОВА.

ПРОГНОЗ

ЛЕТО НЕ ПРОЩАЕТСЯ

Осень, с климатической точки зрения, начинается с момента, когда наблюдается устойчивый переход средних суточных температур воздуха через 15 градусов в сторону понижения.

На территории нашей республики это происходит лишь в третьей декаде сентября, поэтому большую часть месяца можно считать продолжением лета.

Обычно в сентябре средние месячные температуры воздуха составляют 16–19 градусов тепла. В этом году по прогнозу Ростовского Гидрометцентра температурный фон по территории Северо-Кавказского федерального округа ожидается около и несколько ниже нормы.

В ночные часы температура воздуха в среднем будет опускаться до 8–15 градусов, с возможным понижением в конце месяца и до 4–6 градусов тепла. Днем воздух будет прогреваться до 18–25 градусов, с повышением в отдельные дни при выносе сухого теплого воздуха из районов Северной Африки до 28–32 градусов.

За многолетний период наблюдений самый холодный сентябрь отмечался в 1997 году, когда среднемесячная температура воздуха составляла всего 12 градусов тепла. Самым теплым был сентябрь 1994 года, среднемесячная температура воздуха была 19 градусов тепла.

Месячное количество осадков в сентябре составляет обычно 70–75 мм в предгорьях и около 40 мм в степных районах республики. В этом году оно ожидается около нормы. Будут отмечаться дожди ливневого характера, все чаще переходящие в обложные, в отдельные дни — с грозами.

С. СУХОВА
синоптик 1 категории.



КАК РОССИЯНЕ БУДУТ РАБОТАТЬ И ОТДЫХАТЬ В 2023 ГОДУ

Всего в 2023 году нас ожидает 247 рабочих и 118 выходных и праздничных дней. Напомним, что нерабочими праздничными днями в России являются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — новогодние каникулы;
- 7 января — Рождество Христово;
- 23 февраля — День защитника Отечества;
- 8 марта — Международный женский день;
- 1 мая — Праздник Весны и Труда;
- 9 мая — День Победы;
- 12 июня — День России;
- 4 ноября — День народного единства (ст. 112 Трудового кодекса).

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день (ч. 2 ст. 112 ТК РФ).

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 29 августа 2022 г. № 1505 "О переносе выходных дней в 2023 году" планируется перенести следующие выходные дни, совпадающие с нерабочими праздничными днями:

- с воскресенья 1 января на пятницу 24 февраля;
- с воскресенья 8 января на понедельник 8 мая.

Таким образом, в 2023 году на празднование Нового года будет отведено 9 дней (31 декабря 2022 года — 8 января 2023 года). Четыре дня продлится праздник, приуроченный к Дню защитника Отечества (с 23 по 26 февраля), а на Международный женский день россияне будут отдыхать только один день (8 марта). Майские праздники разделены на две части — первая продлится с 29 апреля по 1 мая, а вторая — с 6 по 9 мая. Трехдневные выходные ожидаются в связи с празднованием Дня России (с 10 по 12 июня) и Дня народного единства (с 4 по 6 ноября).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ

С наступлением жарких деньков сердца начинают учащенно биться. Главная причина "сердечного трепета" - негативное влияние жары на организм. Сердце в жару испытывает острый дефицит кислорода, который усугубляется испарениями от асфальта, выхлопными газами от автомобилей. Особенно страдают от жары пожилые люди и дети.

Особенно неблагоприятно сочетание высокой температуры и повышенной влажности воздуха. При больших физических нагрузках и в жаркую погоду следует особо соблюдать питьевой режим и беречься от теплового удара.

Во время сильной жары у людей со "слабым" сердцем увеличивается частота сердечных сокращений, повышается давление, расширяются периферические сосуды, отекают ноги, возрастает вероятность образования тромбов.

Наиболее опасное влияние жары на организм человека проявляется тепловым и солнечным ударом.



ПРОФИЛАКТИКА ТЕПЛООВОГО И СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Не рекомендуется долго находиться на солнце, особенно с непокрытой головой.

Необходимо регулярно принимать жидкость. Утолять жажду предпочтительнее прохладными (но не холодными!) напитками: водой (лучше минеральной), зеленым чаем, соком, но ни в коем случае не алкоголем, кофе или пивом. Необходимо избегать летом употребления алкоголя, особенно это касается крепких алкогольных напитков. Исключительно важно соблюдать в жаркие дни питьевой режим — не менее 1,5 - 2,5 литров жидкости.

Рекомендации для "сердечников" летом по питанию: **первое** — объем пищи должен быть меньше. Перенести основной прием пищи на вечерние часы с потреблением на завтрак — 35%, на обед — 25%, на ужин — 40% суточного рациона.

Второе — продукты должны быть легкими. Желательно, чтобы в рационе было больше жидких блюд. Надо максимально уйти от жирных, тяжело перевариваемых блюд, от острой, соленой пищи. Основу должны составлять овощи и фрукты, богатые жидкостью, клетчаткой, витаминами и минералами, кисломолочные продукты, творог, орехи (особенно миндаль), которые не просто сдерживают рост холестерина, а даже понижают его — поэтому считается, что 70 граммов орехов в день для сердечника обязательны.

Контролировать температуру в помещении и не находиться непосредственно под вентилятором или кондиционером.

Если ваша квартира находится на солнечной стороне, сильно раскаляется за день, чтобы избежать перегрева, особенно у пожилых людей, советуем использовать жалюзи или наклеить на окна с внутренней стороны отражающую фольгу.

Следует надевать на себя легкую, светлую одежду из натуральных тканей (хлопок, лен, шелк). Не находиться на солнце без головного убора.

Важно знать, что при температуре окружающей среды больше 25 градусов по Цельсию противопоказаны: тяжелый физический труд, лечебный массаж, тепловые физиопроцедуры, занятия оздоровительной физкультурой, так как это приводит к дополнительной нагрузке на сердечно-сосудистую систему.

Больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы необходимо четко выполнять рекомендации врача и своевременно принимать назначенные медикаменты. Людям, страдающим артериальной гипертонией, необходимо регулярно контролировать свое артериальное давление. Людям, страдающим сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями, не рекомендуется пользоваться городским транспортом в жаркое время суток.

Используя эти простейшие меры профилактики, можно легче перенести жаркие знойные дни и избежать ухудшения состояния здоровья.

Первая помощь при тепловом или солнечном ударе.

- При первых признаках теплового удара следует вызвать врача. В то же время как можно быстрее поместить больного в более холодное место, чтобы быстрее охладить организм. Обеспечить приток свежего воздуха. На голову необходимо положить холодные компрессы

- Если тепловой или солнечный удар случился не улице, то человека необходимо немедленно поместить в тень, максимально освободить от одежды, чтобы кожа охлаждалась. При признаках рвоты повернуть голову набок.

- Если человек пребывает в сознании, то полезно пить воду мелкими глотками, вода должна быть комнатной температуры.

- Если пострадавший потерял сознание или у него появился болевой синдром, то его обязательно нужно доставить в лечебное учреждение, незамедлительно вызвать "скорую помощь".

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

5 сентября ТЕЛЕПРОГРАММА 11 сентября

День недели	5 СЕНТЯБРЯ	6 СЕНТЯБРЯ	7 СЕНТЯБРЯ	8 СЕНТЯБРЯ	9 СЕНТЯБРЯ	10 СЕНТЯБРЯ	11 СЕНТЯБРЯ	
Понедельник	05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+	05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+	05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+	05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+	05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+	05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+	06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00, 18.00 Новости 10.15 Поехали! 12+ 11.10, 12.15 Видели видео? 0+ 13.30 X/ф "Приходите завтра" 0+ 15.25 X/ф "Я шагаю по Москве" 12+ 16.55 Д/ф "Архитектор времени" 12+	05.25 06.10 X/ф "Я шагаю по Москве" 12+ 06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 07.00 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.15 Здоровье 16+ 09.20 Непутевые заметки 12+ 10.15 Д/ф "1812. Бородино" 12+ 11.20, 12.15 Видели видео? 0+ 13.35 Д/ф "Песня моя — судьба моя" 12+ 14.40 X/ф "Судьба резидента" 12+
	21.00 Время 21.45 Т/с "Золотая Орда" 16+ 22.45 Большая игра 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	21.00 Время 21.45 Т/с "Золотая Орда" 16+ 22.45 Большая игра 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+	21.00 Время 21.45 Т/с "Золотая Орда" 16+ 22.45 Большая игра 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+	21.00 Время 21.45 Т/с "Золотая Орда" 16+ 22.45 Большая игра 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	21.45 Музыкальный фестиваль "Голосающий КиВиН-2022" 16+ 00.25 Д/ф "Жизнь обаятельного человека" 12+ 01.40 Наедине со всеми 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время	21.45 Музыкальный фестиваль "Голосающий КиВиН-2022" 16+ 00.25 Д/ф "Жизнь обаятельного человека" 12+ 01.40 Наедине со всеми 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время	18.20 Сегодня вечером 16+ 19.50, 21.35 Три аккорда 16+ 21.00 Время 23.00 X/ф "Про любовь" 18+ 01.10 Наедине со всеми 16+ 03.35 "Россия от края до края" 12+ "РОССИЯ-1" 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+	17.40 Свои 16+ 19.05 Голос. 60+. Новый сезон 12+ 21.00 Время 22.35 X/ф "Тобол" 16+ 00.25 Д/ф "Петр Первый... На троне вечный был работник" 01.30 Наедине со всеми 16+ 03.00 "Россия от края до края" 12+ "РОССИЯ-1" 05.35, 03.15 X/ф "Нелегкое счастье" 12+ 07.15 Устами младенца 12+
	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+ 23.40 Улыбка на ночь 16+ 00.45 X/ф "Княжна из хрущевки" 12+ 04.10 Т/с "Срочно в номер!" 16+	09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 "Доктор Мясников" 12+ 12.55 Т/с "И шарик вернется" 12+ 18.00 "Привет, Андрей!" 12+ 21.00 X/ф "Не твое дело" 12+ 00.55 X/ф "Так поступает женщина" 12+ 04.05 X/ф "Осенние заботы" 16+	08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Большие перемены 12+ 12.55 Т/с "И шарик вернется" 12+ 18.00 Песни от всей души 12+ 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.30 X/ф "Любовь на сене" 16+
	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 "Доктор Мясников" 12+ 12.55 Т/с "И шарик вернется" 12+ 18.00 "Привет, Андрей!" 12+ 21.00 X/ф "Не твое дело" 12+ 00.55 X/ф "Так поступает женщина" 12+ 04.05 X/ф "Осенние заботы" 16+	08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Большие перемены 12+ 12.55 Т/с "И шарик вернется" 12+ 18.00 Песни от всей души 12+ 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.30 X/ф "Любовь на сене" 16+
	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Морозова" 12+ 02.50 Т/с "Срочно в номер!" 16+	09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 "Доктор Мясников" 12+ 12.55 Т/с "И шарик вернется" 12+ 18.00 "Привет, Андрей!" 12+ 21.00 X/ф "Не твое дело" 12+ 00.55 X/ф "Так поступает женщина" 12+ 04.05 X/ф "Осенние заботы" 16+	08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Большие перемены 12+ 12.55 Т/с "И шарик вернется" 12+ 18.00 Песни от всей души 12+ 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.30 X/ф "Любовь на сене" 16+

Сегодня у нашей дорогой Юлии ПЕВНОЙ день рождения!

С днем рождения поздравляем!

Счастья, радости желаем,

Быть всегда на позитиве,

Позабывать о негативе!

Море сил, любви, добра,

И душевного тепла.

Быть в отличном настроении

И работать с вдохновением,

И всегда в достатке жить,

Верить в чудо и любить!

Коллектив редакции
газеты "Рухе".



Ардонская детская школа искусств объявляет набор детей на обучение по следующим направлениям:

- отделение специального фортепиано;
- отделение народных инструментов (осетинская гармоника, аккордеон, баян, гитара, балалайка, домра, осетинские национальные инструменты);
- сольное пение;
- хоровое отделение;
- отделение струнных инструментов (скрипка);
- отделение духовых инструментов (флейта);
- отделение изобразительного искусства.

Прием документов с 5 сентября с 10.00 до 16.00.

Адрес: г. Ардон, ул. Пролетарская, 94"а".

Советы огородникам

СМОРОДИНА БУДЕТ РАСТИ РАЗМЕРОМ С ВИШНЮ



Копеечная подкормка, которая значительно увеличила урожайность смородины, а ягоды теперь растут размером с вишню.
Вносить нужно в мае. Берите на заметку, потом попробуете.

Берем 10 литров теплой воды и добавляем 2 столовые ложки монофосфата калия, купить его можно буквально за 50-70 рублей, а хватает такой упаковки на 2-3 года, поэтому средство действительно копейное. Тщательно размешиваем и наливаем по 2 литра раствора под каждый куст. Кроме повышения урожайности, данная подкормка многократно повышает устойчивость к мучнистой росе.

Персики, чернослив, грушу сорта "Лампочка" и огурцы можно заказать на вторник, 6 сентября, по тел. 8-903-426-94-70.

Реализация во дворе многоквартирного дома (ул. Пролетарская, 43) напротив рынка "Омега" с 14 до 16 часов.

УСЛУГИ АССЕНИЗАТОРА: ВЫКАЧКА СЕПТИКОВ, ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИЙ.

Тел. 8-928-861-51-45.

**КУРЫ-НЕСУШКИ
ВЫСОКОЙ ЯЙЦЕНОСКОСТИ. ДОСТАВКА**

Тел. 8-909-442-81-71

**АСФАЛЬТ
КАЧЕСТВЕННАЯ УКЛАДКА.**
Тел. 8-903-493-89-34, 8-964-034-09-74.

**БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ, МАНСАРДЫ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ИЗ МЕТАЛЛОСАЙДИНГА.
КРОВЛЯ, ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ
ДОМОВ. Умеренные цены.**

Тел. 8-928-481-01-18, 8-909-477-20-52.



БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

Тел. 8-918-701-15-36.

Ардон.
Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

Советы хозяйкам

МАННИК НА КЕФИРЕ С ЧЁРНОЙ СМОРОДИНОЙ

Ингредиенты:

- Кефир - 250 мл
- Манная крупа - 1 стакан
- Яйцо куриное - 2 шт.
- Сахар-песок - 220 г.
- Мука пшеничная - 1 стакан
- Смородина черная - 180 г.
- Разрыхлитель теста - 1 ч.л.
- Масло подсолнечное - 1.5 ч. л

Приготовление:

Вначале высыпьте манную крупу в удобную глубокую миску. Теперь влейте кефир, желательнее, чтобы он был жирный. Хорошо размешайте, используя деревянную ложку. Оставьте однородную смесь на 35-40 минут, чтобы манная крупа набухла. В другую посуду разбейте два яйца. Высыпьте сахарный песок.

Взбейте яйца и сахар при помощи блендера в течение пяти минут. Соедините набухшую манку со взбитыми яйцами и добавьте просеянную пшеничную муку. Высыпьте к будущему тесту для манника разрыхлитель. Все компоненты хорошо перемешайте до однородного состояния. Консистенция теста должна напоминать густую сметану.

Прямоугольную форму смажьте растительным маслом, вылейте тесто и хорошенько разровняйте по поверхности слой.

Равномерно разложите подготовленные ягоды черной смородины. Если смородина свежая, ее следует помыть и обсушить на салфетке. А если ягоды заморожены, тогда необходимо слегка разморозить.

Далее поставьте манник в ягоды черной смородины в разогретую духовку до 180°C и выпе-



кайте около одного часа. В конце готовый манник извлеките из духового шкафа, нарежьте на порционные куски и посыпьте сахарной пудрой. Получился манник на кефире с черной смородиной действительно воздушный и пушистый, очень нежный и ароматный!

ОЧЕНЬ ПРОСТОЕ, НО ОЧЕНЬ ВКУСНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

Ингредиенты:

- 1 яйцо
- 1 стакан сахара.
- 0.5 ч.л соды.
- 200 гр. сливочного масла.
- 2,5 стакана муки.

Приготовление:

Яйцо смешать с сахаром и содой. Всё хорошенько растереть и перемешать. Добавить масло комнатной температуры. Перемешать до однородной массы. Добавить муку. Тоже всё перемешать и быстро замесить тесто. Раскатать пласт толщиной 8 мм. Вырезать печенье. Выпекать в духовке 8-10 минут. Не передержите! Печенье не должно сильно крошиться. Сверху оно будет хрустеть, внутри останется слегка мягким.

Баклажаны «Красный дракон»

Из баклажанов можно приготовить закуску, которая придется по душе любителям очень острых блюд.

Ингредиенты: 2 баклажана, 5 долек чеснока, 1 стручок жгучего перца, 1 ст. л. уксуса, зелень петрушки.

Приготовление: Перец чили и чеснок измельчи блендером, смешай с уксусом и рубленой зеленью. Обжаренные кружочки баклажанов сложи слоями в судок, перемежая острым соусом. Накрой крышкой, настаивай в холодильнике пару часов.



ЗАКУСКА НА ЗИМУ С РЫБКОЙ

Ингредиенты: 6 скумбрий, 1 кг лука, 1,5 кг моркови, 2 кг помидор, соль — 2 ст. ложки без горки, сахар — 180 г, раст. масло — 1 стакан, перец, лавровый лист.

Лук порезать, морковь через терку, добавить масло, соль, сахар и тушить 10 мин. Затем добавить порезанные помидоры и еще тушить 15 мин. Добавить скумбрию, порезанную кружочками по 1 см, перец, лаврушку и варить 1,5 часа. В конце варки добавить 2 чайн. ложки уксуса 70%. Закатать, укутать до полного остывания.

УСЛУГИ

Сантехника. Отопление. Газосварка. Тел. 8-989-747-47-70

Покраска и ремонт фасадов, ворот, цоколей, крыш. Установка гипсокартона, шпаклевка, откосы, карнизы, покраска стен, обои. Тел. 8-918-836-50-40

Побелка, покраска, генеральная уборка, разнорабочие. Тел. 8-988-835-94-99

Шумоизоляция автомобилей. Разборка и сборка автомобилей. Тел. 8-989-743-58-89

Ремонт стиральных машин на дому. Тел. 8-989-743-06-09, 8-909-474-29-99

Отопление, сантехника, канализация, газосварочные работы. Тел. 8-932-433-90-37

ПРОДАЕТСЯ

Дом саманный — 850 тыс. руб. Тел. 8-928-068-10-28

Фрукты: персик и слива (с. Коста). Тел. 8-989-037-05-36, 8-918-705-31-74 (Залина)

З/участок в 29 соток под автозаправку, район "Вторчермета" с левой стороны а/дороги Ардон-Дигора — 1 млн 750 тыс. руб. Тел. 8-988-832-78-17

Органическое удобрение — конский перегной, 1 мешок в 38-39 кг — 250 руб. Доставка бесплатная. Тел. 8-928-856-90-89, 8-928-856-90-83

Коровы, телки, поросята (2-х месячные). Тел. 8-962-744-94-99

РАЗНОЕ

Меняется дом (п. Бекан) на квартиру или дом в г. Ардоне или продается.

Ул. Беканская, 5. Тел. 8-988-877-12-15

РЦИ-Аланийы «Ерыдоны районы газет. Газета МО Ардонский район РСО-Алания. Основана в 1939 году.

РУХЕ
eBETI

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация
местного самоуправления
муниципального образования
Ардонский район РСО-Алания

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных тех-
нологий и массовых коммуни-
каций по РСО-Алания
Регистрационный номер —
ПИ № ТУ 15—00073 от
18 июня 2012 года как инфор-
мационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный
секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел:
3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2137 экз.

Заказ № 975

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование
материалов и фото
допускается только с
письменного разрешения
редакции.

При перепечатке ссылка
на газету обязательна.
Рукописи не возвращаются
и не рецензируются.

Редакция не несет
ответственность за
достоверность
содержания рекламы,
объявлений, публикаций
на коммерческой основе
и сторонних авторов.
Газета выходит 3 раза
в неделю
на русском и осетинском
языках.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332
РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 13.**

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 6,
АМС Ардонского района
РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания,
г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
по графику — в 16.30
фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Р. Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязырова

и.о. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

И.Э.КАЛОЕВА.

(6+)